

"Educación Física y Reservistas: el desafío de estar activos". 13 de febrero de 2020



Precio: 0,00 € IVA Incluido

URL:

<https://cisde.es/catalogo-de-cursos/symposium-cisde-conferencias-actos-seminarios/educacion-fisica-y-reservistas-el-desafio-de-estar-activos>

Sumario

La Conferencia hace hincapié en la importancia de la Actividad Física, como herramienta para satisfacer el compromiso físico que debe ir implícito en la figura del reservista en sus activaciones.

Convoca: ARES - Asociación de Reservistas Voluntarios

Colabora: **CISDE**

Descripción

Conferencia

Educación Física y Reservistas: el desafío de estar activos

Ponente

D. Andrés López Franco - Sargento Reservista Honorífico del CG del ET

Instructor Educación Física acreditado por GC y CNP

Doble Grado en Ciencias de la Educación en Educación Física y Especial

Duración

1 hora - entrada libre

Plazas disponibles

Entrada libre hasta agotar aforo

Fecha del evento Jueves, 13 de febrero de 2020

Hora: 19:00 horas

Sede CISDE - Avda. Kansas City 94

41007 - Sevilla.

Mapa: [Pulse aquí](#)

Línea Autobús 28.

Modalidad

Acto Presencial en la Sede de CISDE en Sevilla

Precio de la matrícula

Inscripción gratuita

Descripción del programa

La Conferencia hace hincapié en la importancia de la Actividad Física, como herramienta para satisfacer el compromiso físico que debe ir implícito en la figura del reservista en sus activaciones.

Contenido

- 19:00 horas - Conferencia - 20:00 horas - Fin

Requisitos

Reservar plaza. Remita su petición a través de este enlace o en delegacionsevilla.ares@gmail.com

Objetivos

Los objetivos de la Conferencia serían los siguientes:

- Tomar conciencia de la importancia de tener una vida activa. - Analizar las referencias que nos servirán de eje para determinar, según nuestra edad y sexo, si estamos en buenas condiciones física para ser activados. - Adquirir nociones básicas para programar de forma ajustada y sensata un entrenamiento físico que se ajuste a nuestras metas.

Conocer pruebas deportivas cívico-militares en las que se puede participar y su nivel de exigencia.

Aplicación de competencias

Ideal para personas reservistas voluntarios, personal de las Fuerzas Armadas e interesados en general

Más información

Si desea recibir más información sobre este programa, pinche en este enlace